

IPN-Test-Protokoll

Hf																				
180																				
170																				
160																				
150																				
140																				
130																				
120																				
110																				
100																				
90																				
80																				
70																				
60																				
50																				
	0 min		2 min		4 min		6 min		8 min		10 min		12 min		14 min		16 min		Zeit/min	
	(25) Watt		50 Watt		75 Watt		100 Watt		125 Watt		150 Watt		175 Watt		200 Watt		225 Watt		Wattstufe	

Name, Vorname:	Parameter:
Datum:	Trittfrequenz (60-80):
Alter:	Stufendauer: 2 min
Gewicht:	Pulsobergrenze: S/min
Watt-Soll-Leistung:	Bewertung: